

等待录取的日子里你应该怎么做？（上）

经历过辛苦难熬却又值得铭记的大学申请，接下来迎接学生和家长的是一段充满期望与收获却也难免紧张焦虑的等待期。这段时间我们还可以做些什么去争取更好的结果呢？

不久前，Ivy Labs面向申请季的家庭组织了一次内部分享，几位资深升学导师详细介绍了现阶段需要注意的重要事项，最后可以做出哪些努力，面对可能出现的申请结果如何调节情绪，以及申请后的松弛期暗藏着怎样的陷阱。我们将分两篇和大家分享这些内容。

不可忽视的后续工作

最重要的是，申请提交后并不是万事大吉了，后面仍有一些看似琐碎但重要的后续工作需要我们认真对待。

01 Portal中检查材料的完整性

通常导师们会提醒学生对Portal做最后的检查，查看是否所有材料都是已提交的状态。如有材料已经交了一两周，状态仍然是“等待中”（awaiting），则需要及时和大学沟通，避免因为材料不齐影响录取。



02 定期登录Portal和邮箱

Ivy Labs负责美本申请的联席总监Candy老师建议学生的申请材料齐全后，每天登录邮箱查看，包括垃圾邮件，并且每周至少登录一次portal，因为大学在审核材料的过程中可能会希望学生补充提交一些材料。这种情况大学通常会通过邮件联系，但也有时候会直接在portal中更新所需材料信息。

03 跟进后续材料的提交

除了申请时提交的材料外，学生还需要由高中老师在2月初左右提交Mid-year Report (Mid-Year Transcript)，即12年级第一学期的学校报告及成绩单。这两份材料没有统一的截止时间，通常会在portal中注明截止时间。如今年韦尔斯利学院的截止日期为2月9日，杜克的截止日期在2月中。

01 保持学业水平，完成大考

这里还要提醒学生注意，事实上美国大学的offer同样是有条件的，学校会查看申请者在7月1日前提交的年末成绩单 (Final Report)。换句话说，学生需要顺利完成12年级的课程，成绩不能出现过分的下滑。

此外，学生申请时填写的AP成绩以及计划在12年级参加的AP考试，最后需要通过College Board提交官方成绩给大学。同样，IB和A-Level的大考成绩很重要，需要和高中学校提交的预估分保持同等水平，否则大学会要求学生提供合理的解释。成绩滑坡过于严重的甚至会直接撤销offer。

“书来信”甘本西领

八分一页，品质打印

www.print-online.net



早申阶段被ED校defer或放入waitlist，除了自怨自艾前路茫茫的“备胎”命运，一封饱含真情且独特有力的“求爱信”（love letter）有可能增加你获得录取的机会。

所谓“求爱信”，官方称法一般为持续意向书（letter of continued interest），是申请者表达对大学持续的兴趣，这所学校仍然是你的首选。并且，通过这份信你要说明自己比第一次提交申请时取得了更多的成长和进步。这可以改进招生官对你的判断。

Ivy Labs合伙人Mia老师建议，应 **避免“求爱信”过于冗长，不要超过650词，通常450词的篇幅比较合理，同时也要避免重复讲已经提交过的申请材料。**当然你可能会因为没有被录取感到失望或失落，甚至对学校的决定感到不满，但在“求爱信”中你需要去传达的是一种正向积极的态度。

构思“求爱信”的内容时，不妨参考以下几点建议：

- 分享申请后几个月里做过的新奇而酷炫的事情，并展示你将为校园带来的价值；
- 分享你目前正在读的一本书或与你学术兴趣有关的时事或人物，以此体现你的思考与成长；
- 与和你的学术兴趣最相似的本校教授建立联系，表达你对相关研究方向的热忱，并体现在“求爱信”中；
- 向招生官更新“Why School”文书中的新信息，如新了解到的关于学校的各种细节；
- 与校友或在校生取得联系，并在求爱信中进行描述；
- 运用带有强烈个人色彩的文字和独特新颖的表达形式；
- 使用个性化的开头和结尾。



对于ED遭遇defer的学生，一般建议在2月15日前向学校提交“求爱信”。当然并不是所有学校都接受推荐信，如南加大明确表示不再接受额外的补充材料。即使你“死缠烂打”发出“求爱信”，学校也不会审阅这些材料。

关于“求爱信”写作的具体指导，大家可以参考我们过往发布的写作方法和范文分享：

- [手把手教你如何写“求爱信”上篇 | 下篇](#)
- [Defer以后“求爱信”怎样写更能让招生官“回心转意”？](#)

和大学保持联系

除了“求爱信”，我们还可能需要和大学保持互动。这种一般分为两种情况。

第一种，**录取结果尚未公布**。如果距离放榜超过两周时间，导师会鼓励学生主动向学校提供一些更新的进展和信息。值得注意的是，这种情况一般建议是距离放榜还有至少两周的时间。如果是距离放榜不足两周，那么很可能录取结果已经确定，你所提供的新信息没机会再被纳入审核。此外，如果更新的信息对申请形象的补充非常重要，比如SAT成绩或托福分数等硬性指标有明显的提升，可以通过高中的升学指导老师直接通过邮件或电话和大学招生办取得联系。

第二种，**录取结果已经公布，而你被大学defer或放入waitlist名单中**。如果你在申请前已经建立起和学校相关的一些个人联系，那么可以成为一个合理的契机，继续保持互动。又或者与“求爱信”类似，是向大学更新自己的信息，完善申请材料的同时，表明自己对大学持续的兴趣和关注度。



Ivy Labs合伙人Ming老师在此提醒大家与学校沟通过程中应该注意以下几点：

01

把握沟通频率

当你有一个新的荣誉或者成绩时，可以先和导师评估一下这个内容是否值得去沟通，并结合此前与大学的沟通情况。如果前一天刚刚联系过学校，就不建议马上撰写邮件了，除非已经在和学校沟通相关话题。一般建议大家和大学沟通的频率在两周左右，不要过于密集，不然还是会引起反感。

02

把握邮件的篇幅和语气

和学校沟通并不是将过去几个月的所思所想全部洋洋洒洒地记录给学校，更推荐以要点列举的形式，言简意赅地总结自己在申请提交之后所取得的一些大学在乎的成绩以及活动列表中已经提及到的重大进展或者拓展情况。内容可以适当加入一些简单的自我反思，但最好和已经提交的申请材料有所呼应。

03

沟通内容以学术为主，活动进展为辅

可以分享新取得的更好的校内成绩、更高的标化成绩和语言成绩；也可以是课外活动中的重大进展和影响力、领导力的展现，比如被当地媒体的报道，被邀请参加会议。每年12月到1月期间其实有很多高含金量的比赛结果会揭晓，比如AIME入选情况，一些区域Science Fair的入围情况等。

04

有的放矢而非广撒网



由于学生的精力和时间有限，建议除了更新学校需要的必要信息以外，把重点放在自己最心仪的几所学校上，而不用向所有提交申请的学校都完成以上的持续互动。

在之后的文章中，我们将继续分享如何应对高年级倦怠期，以及怎样调整心态应对不同的录取结果。



Ivy Labs Education · 美国常春藤教育
根植美国、以人为本、以爱相随

2024 Ivy Labs 申请录取榜

(截至美东时间2024年2月2日)

美国综合性大学Top50

排名	学校	人数
1	普林斯顿大学 Princeton University	1 REA 1
5	耶鲁大学 Yale University	1 REA 1
6	宾夕法尼亚大学 University of Pennsylvania	1 ED1 1



9	约翰霍普金斯大学 Johns Hopkins University	ED1 1	2	ED1 2
9	西北大学 Northwestern University		5	ED1 5
12	芝加哥大学 University of Chicago		1	ED1 1
21	密歇根大学安娜堡分校 University of Michigan - Ann Arbor		8	EA 8
22	北卡罗来纳大学教堂山分校 - 3人录取Honors Carolina荣誉项目	University of North Carolina - Chapel Hill	12	EA 12
24	卡内基梅隆大学 - 1人录取工程学院	Carnegie Mellon University	3	ED1 2 ED2 1
24	埃默里大学 Emory University		5	ED1 1
24	圣路易斯华盛顿大学 Washington University in St. Louis		2	ED1 2
28	南加州大学 University of South California		5	EA 5
33	佐治亚理工学院 Georgia Institute of Technology		2	EA 2
35	纽约大学 - 1人录取Tisch艺术学院	New York University	6	ED1 6
35	伊利诺伊大学香槟分校 - 4人录取Grainger工程学院	University of Illinois - Urbana-Champaign	16	EA 16
~	威斯康星大学麦迪逊分校		9	



35	威斯康辛大学-麦迪逊分校 University of Wisconsin - Madison	EA 9
40	塔夫茨大学 Tufts University	3 ED1 3
40	罗格斯大学新不伦瑞克分校 Rutgers University - New Brunswick	6 EA 3 RD 3
43	俄亥俄州立大学哥伦布分校 Ohio State University - Columbus	5 EA 5
43	普渡大学西拉法特分校 Purdue University - West Lafayette	1 EA 1
43	波士顿大学 Boston University	1 ED1 1
46	马里兰大学帕克分校 University of Maryland - College Park	1 EA 1
47	罗切斯特大学 University of Rochester	2 ED1 1 ED2 1
47	里海大学 Lehigh University	1 ED2 1

* 以上排名参考US News 2024全美综合大学排名

美国文理学院Top50

排名	学校	人数
	阿默斯特学院	1



2	阿默斯特学院 Amherst College	1 ED1 1
25	里士满大学 University of Richmond	3 EA 3
27	麦卡莱斯特学院 Macalester College - 获奖学金6万美元	1 ED2 1
39	圣三一学院 Trinity College	1 ED1 1

* 以上排名参考US News 2023全美文理学院排名

美国艺术、传媒、工程、商学院

学校

人数

艺术院校

罗德岛设计学院 Rhode Island School of Design	1 ED1 1
普瑞特艺术学院 Pratt Institute	1 EA 1
帕森斯设计学院 Parsons School of Design - 1人获奖学金10万美元 - 1人获奖学金6.4万美元	2 EA 2
加州艺术学院 California College of the Arts - 奖学金9.2万美元	1 EA 1

传媒院校

爱默生学院 Emerson College - 1人获奖学金8万美元 - 1人获奖学金4万美元	4 EA 4
--	-----------



工程院校

罗斯霍曼理工学院 Ross Hulman Institute of Technology
- 获奖学金11.2万美元

1
EA 1

音乐学院

伯克利音乐学院
Berklee College of Music

1
EA 1

英国、加拿大等其他地区

学校

人数

英国院校

剑桥大学 University of Cambridge

2

牛津大学 University of Oxford

2

帝国理工学院 Imperial College London

1

伦敦大学学院 University College London

2

爱丁堡大学 University of Edinburgh

1

曼彻斯特大学 University of Manchester

3

伦敦国王学院 King's College London

2

伦敦政治经济学院 The London School of Economics
and Political Science

1



布里斯托大学 University of Bristol	1
华威大学 University of Warwick	3
杜伦大学 Durham University	2
南安普顿大学 University of Southampton	1
圣安德鲁斯大学 University of St Andrews	1
伯明翰大学 University of Birmingham	2
谢菲尔德大学 University of Sheffield	1
兰卡斯特大学 Lancaster University	1
埃克塞特大学 University of Exeter	2

加拿大院校

多伦多大学 University of Toronto - 1人获奖学金22000加元 - 2人获奖学金20000加元 - 5人获奖学金3000加元	13
滑铁卢大学 University of Waterloo	1
西安大略大学 Western University	1
女王大学 Queens University - 1人获奖学金60000加元	2

荷兰院校

阿姆斯特丹大学 University of Amsterdam	1
---------------------------------	---

中国香港院校



香港大学 University of Hong Kong

- 两人均获奖学金20150港币/年，其中1人录取医学院

2

香港科技大学 Hong Kong University of Science and Technology

1

香港理工大学 The Hong Kong Polytechnic University

1



2023届Ivy Labs本科录取成绩

19%

学生收获
Top10学校
录取

61%

学生收获
Top20学校
录取

83%

学生收获
Top30学校
录取

98%

学生收获
Top50学校
录取

◆ 美国升学专业解决方案请咨询 ◆

美国私立中学申请咨询

微信文章在线转PDF

www.wechat2pdf.com





Ella老师

美国本科申请咨询



● 华北华东地区及海外咨询
滕老师



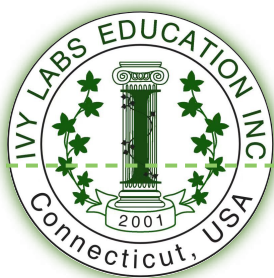
● 华南地区及海外咨询
叶老师

美国研究生申请咨询





叶老师



美国常春藤教育

源自美国本土的精品教育顾问

中美两地联合办公

北京·深圳·美国纽黑文

公司网站 | www.ivylabs.cn

联络邮箱 | info@ivylabs.org

微信文章在线转PDF

www.wechat2pdf.com



点击 [阅读原文](#) 查看Ivy Labs详细介绍

